

今日の講義を通して、きのこについて様々な事を学ぶことが出来ました。私は、きのこが健康に良いということを知らなかったのですが、がん防止に効果があり、「抗炎症作用」があるというのを知ってとても驚きました。最初は一つの疑問から始まり、その疑問を解決する過程や結果で、さらなる疑問を発見して、このように自分も探求研究を進めていけば良いのだなと思いました。講義の説明の中で、良い効果を目立たせるように、他のものとの比較によってさらにきのこの魅力を感じる事が出来ました。先生が一番最後に話していた「今あるものに新しい価値を生み出す」という言葉にとっても心がひかれました。私も周りにある身近な食べ物や植物に目を向けて、未だに役立つ効果を見つけ出してみたいなと思いました。そして、日頃から様々な現象や身の周りのものを見て、自分から知ること、考えること、学ぶことを積極的にすること、誰も知らなかった様な物事を発見することが出来る、第一歩に於けるのではないかと、思いました。

今回は、栄養管理士でもあった森園先生の話はあごに頭に入りやすく、  
すべからず楽しかったです。グラフ、写真もあり、想像しやすかったです。また、途中で  
問題があり、友達と一緒に考えで回答するという流れも、本当に思い出に残  
る講義になりました。今回 森園先生は自身の出身地である霧島市の特産  
品である「芋」について詳しく話していただきました。私はもともと、芋の5  
割は好きなお方でしたが、今日の講義ではじゃが芋、芋は体にいいと  
いうことを知りました。これから積極的に食べていこうと思います。  
霧島の魅力を発信することで、日本を穿つことにものなやがるのだと感心しま  
した。今回は、本当にありがとうございました。