

講義の最初に見た、理学療法士についてのビデオから、理学療法にも様々な種類があることを知りました。私は今まで、理学療法は、介護や手足に障がいのある人のリハビリのみだと思っていました。しかし、スポーツ選手のパフォーマンス向上のため、マッサージやストレッチ方法を提案するのにも理学療法士の仕事であるを知ってとても驚きました。私は将来、理学療法士になりたいと思っています。ビデオを通じて、理学療法士が人の体を様々な場面でケアしているのを見て、改めてとても素晴らしい職業であると感じました。

理学療法士という名前は聞いたことがあったけど、その仕事の内容はよく知らなかった。理学療法の対象は高齢者の予防対策だったり、パフォーマンス向上ということを知って、驚きました。名前だけでは分かりにくいものも写真がたくさん用いられていて、分かりやすかったです。論文とは何か詳しく考えたり調べたりしたことばかりだったので、今回順番にやるべきことなど書いてあって詳しく知ることができました。研究は調べるだけではないのかと思っていただけ、やりたかったから、とかだけではなく、きちんと新規性を示さなければいけないということを知ってとても勉強になりました。最後の話を聞いて、疑問をもち、それをきちんと検証して解決できる人材になれるよう頑張りたいと思いました。途中で、ストレッチを実際にした時は、新しいことを楽しくできたのが良かった。家でモヤったり、教えたりしたい。